

### **ALLER ON Y VA !!!!**

Bon en ce début juillet était initialement prévue d'aller au pont du Morbihan pour moi. Faut de combattant pour former une équipes sur 2 jours, nous décidons avec les membres Ptit Seb, Marc, Cyril et Paolo d'aller à la Transaumuroise.

Afin de permettre à tous de travailler l'orientation et d'équilibrer les équipes du point de vue affectif.

Paolo et Cyril forme un binôme maintenant bien rodés et tente pour la première fois de partir pour tous prendre. Attention tout est prévue même les antisèches d'orienteur !!!!

Marc ayant un peu l'appréhension et surtout une franche démotivation (+5 kg depuis ces 3h21 de paris), je (Sebos) me sens obligé de partir avec lui sous peine qu'il nous laisse tomber en cours de route.

Je (Marc) sais que je pars avec un élite mais je cache bien mon jeu. En effet, mes 4 courses à pieds ne sont que la partie visible de l'iceberg car je sors d'une prépa multisports complète :

- Championnat d'Europe de basket féminin
- Coupe du monde de foot féminin
- Roland Garros
- Wimbledon
- Et pour finir tour de France

Donc Ptit Seb et Fab formerons la dernière équipe. En effet il en avait déjà parlé ensemble c'était logique. Attention sur le papier ils vont les plus vite. Interrogation tous de même sur l'état de santé de Fabien et de son genou.

### **PRESENTATION EQUIPE PAYS DE VIE PUREMENT VENDEE EXPENSION**

Je reviens maintenant que le décor est planté sur notre équipe avec Marc. Depuis le temps qu'on en parlait, ça y est on va se faire un petit raid ensemble.

Pas d'objectif pour nous même si bon je sais que si on s'oriente bien, tout est possible.

Physiquement je suis plutôt correcte à pied (pas mal de rythme – peut-être un manque de caisse) et en vélo comme d'habitude manque de caisse. Je me dis pourtant qu'il va falloir être costaud car aujourd'hui Marc n'est pas là pour orienter et pour une fois je n'ai pas de lapin qui vont me faire gagner les 50 m de repos habituels à chaque balises.

En effet de son côté Marc est en « repos » depuis son marathon de Paris. Pas d'objectif pour lui donc pas d'envie. PM : 4 sorties (footing léger à 5 au km) sur les 3 dernières semaines. Bon je ne me fais pas de souci il est gagnant et si j'arrive à le faire prendre aux jeux ça passera.

### **RDV – PREPARATION – CHAMBRAGE – BREEFING**

Encore une fois RDV tôt le matin 5h30 à confo. La bonne humeur est là et la chambre commence d'entrée. Paolo que je connais un peu moi est bien noyé dans le groupe c'est top une super ambiance. Ça sent bon la bonne journée en groupe pour l'asso.

On fait route tranquilles vers Saumur avec pour seul fait marquant un pigeon endormi qui a repeint le capo de Ptit Seb et mis en colère Cyril lui le grand protecteur de ces amis les bêtes.

Arriver 7h45 après une s'être perdu dans Saumur (ça commence bien). On retrouve Marc déjà sur place. Encore un peu de chambre entre nous. On met bien évidemment un peu de pression à Ptit Seb et Fab. Mais je reste dubitatif devant les tactiques et pense bête d'orientation de Cyril (échelle avec correspondance cm/m scotcher sur le porte carte, gabaris d'1 cm pour report d'échelle IGN) ce mec là est plus malade que moi d'orientation.

Seule déception la bière (heeeeeeee à cette heure ci le café) sont payant. Bizarre des pompier sobre ????

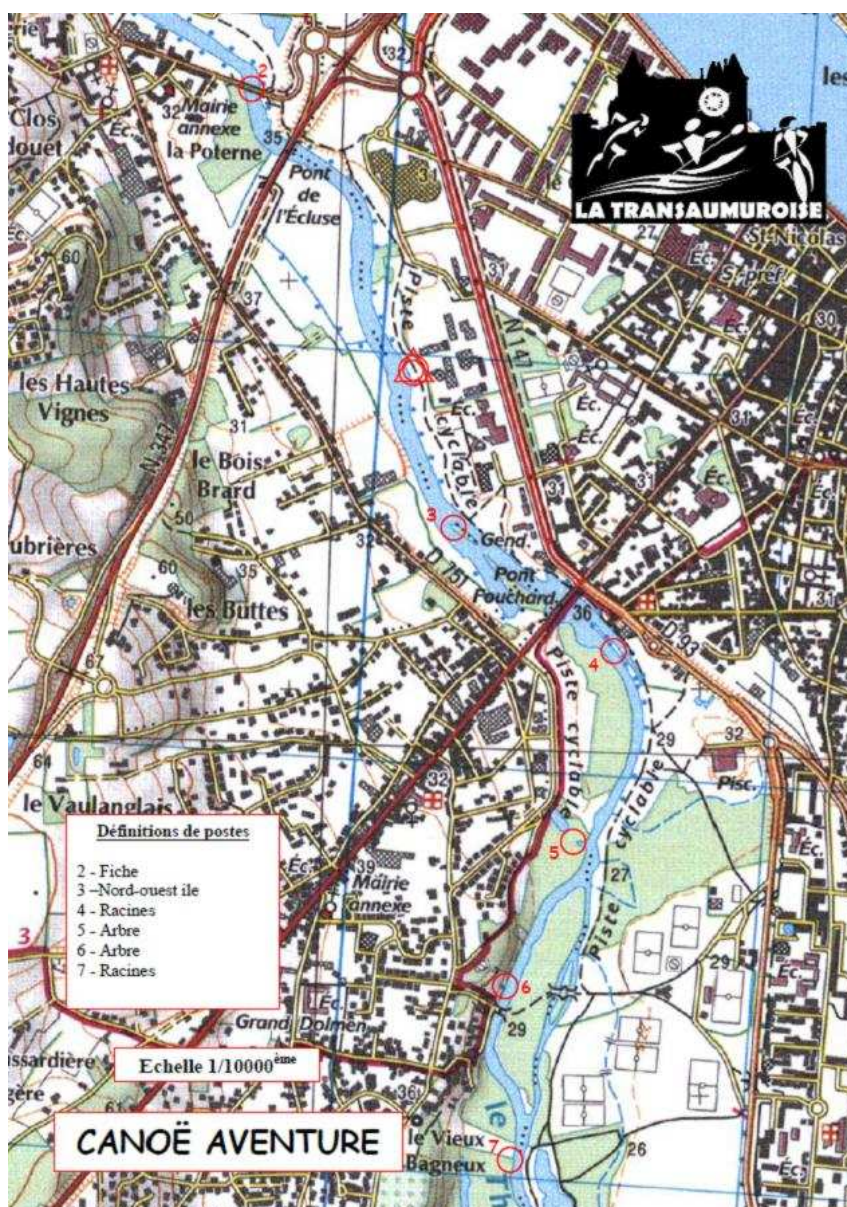
La course fait en gros 70 km. Le briefing est clair ; 3 sections avec ordres imposé au départ puis une CO VTT ou on retrouve en plus des balise 2 points de passages qui nous ouvre d'autres sections (1 CO et 1 enchainement VTT suivi road book, bike and run, road book CO à pied). Puis une fois la CO VTT fini et le passage sur les 2 points de identifier réalisé il n'y à plus qu'a rentrer.  
Bon c'est parti.

### SECTION 01 : DEPART 9h00 => TRAIL FLECHE DERRIERE VTT (4.5km).

Bon rien de compliquer. Je part avec Seb et Fab qui son bien à 4 au km. Comme le dis marc « Je vois le VTT ouvreur et puis ca part, alors..... Je ne vois plus le VTT !! »  
Devant ça fil encore plus vite. Rapidement je vois que marc est derrière. Ca va trop vite pour lui à ce rythme là. Je décide de me laisser progressivement décrocher. Au passage je me fais doubler par Paolo, puis cyril qui ne manque pas de me dire qu'il est actuellement devant moi au classement virtuel.  
Marc me rejoint finalement. On est à 4'30" au km et il à l'air pas trop mal a ce rythme. Je le rassure en arrivant au canoë. On est derrière à je pense 2-3 mn maxi. On est 18<sup>ème</sup> sur les 60 équipes engagées.

### SECTION 02 => CANOE 6km

Pas grand choses à dire sur cette section. On fait ce que l'on peut avec nos moyens. Compte tenu du monde devant nous on décide de zapper la 3 (on la prendra au retour). Résultat on double Paolo et cyril mais avec M. muscle Paolo il nous redouble presque aussitôt. Sur la 4 mercis seb qui poinçonne pour nous (on était bord à bord mais pas à portée de la balise). Du coup on repart devant eux. On fera les 5-6-7 puis retour ensemble. Si bien qu'en sortant de la 3 on perd de vue cyril et Fab revient à notre hauteur. Résulta un peut de chambrage envers ptit Seb qui enrage d'être derrière moi en canoë. La section se termine dans cet ordre là pour les équipes du pays de vie. On est le 20<sup>ème</sup> temps canoë et on conserve notre 18<sup>ème</sup> place. Inespéré.



## SECTION 03 => CO – 6.5 km

Là maintenant changement de ton ! Une CO on est 2<sup>ème</sup> équipe pays de vie – Objectif le rester. Une seule solution dans l'optique du raid => je cours et j'oriente en économisant au maximum marc.

Résultat un paquet de monde sur les premières balises. Mes liaisons se fond vite sans réfléchir sur 2-1 en aller retour (j'avais vu les premières équipes de Saumur et ARO les pointé en sortant du canoë). Puis sur la vitesse à pied sur les liaisons 3-4-5-6 je rentre dans un gros groupe de 5-6 équipes mais poinçonne en queue de peloton donc difficile de doublé vue les distances. Au passage sur la 6 je fais remarquer à Cyril en poinçonnant devant lui que nous sommes en tête du challenge pays de vie. Sur l'enchaînement suivant tous le monde s'empêtre dans le vers

en passant le long de la route. Pour éviter de faire le pareille je tente de longé à l'est du vers (attaque au fossé humide). Balise légèrement dans le vers bingo on à doublé le groupe. J'enchaîne sur la 8. Facile en apparence mais je la construction n'est pas trop visible et je vois le groupe arriver au moment ou je repars. Pendant ce temps marc fait une petite balade sur les chemins avoisinants les balises. Il avance cool en trotinant (Bizarre on dirait moi d'habitude).

Ensuite je décide d'aller sur l'île 9-10-11 je fais 9-10 le temps que marc arrive puis je l'envoie à la 11. Ca me laisse le temps de regarder les équipes et je vois que nous sommes juste derrière ARO (sortie entre 5 et 10 du canoë) alors que Saumur est reparti de l'île quand j'y rentre.

On repart, marc reste sur le chemin qui mène à la 15. Moi j'enchaîne 12-13-14-15 tous en ligne droite (au passage coucou à Seb sur la 13 – je me dis qu'on est devant eux car nous il reste 14-15-16 puis on rentre alors qu'il lui reste l'île). Je pointe la 15 et dit à marc de filer sur le chemin pour rentrer. Moi je prends la 16 et j'essai de revenir tranquillement sur lui.

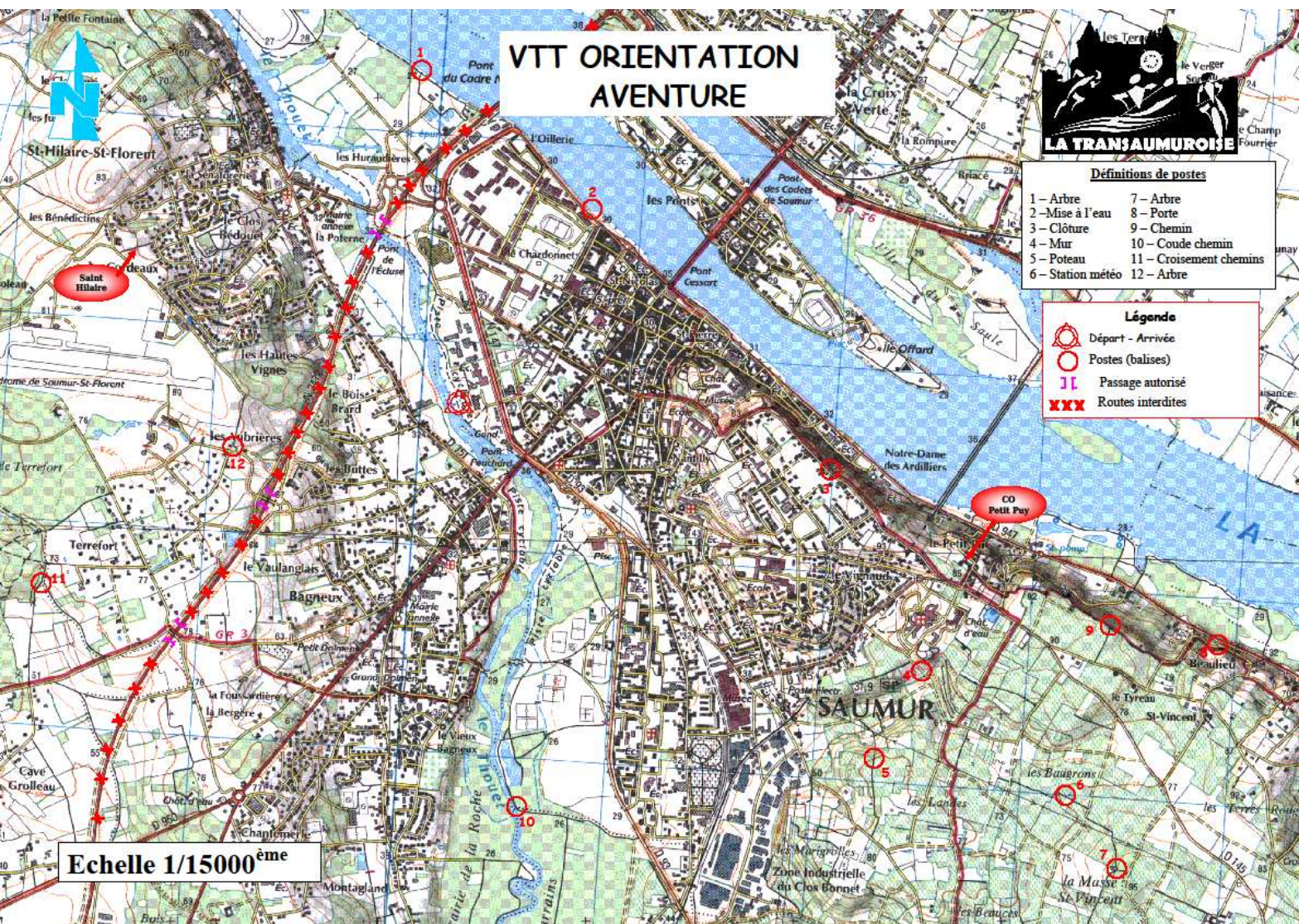


Le mot de marc sur cette section ; « J'observe la machine en route, je voit Paolo et Cyril qui décide d'emprunter un parcours connu d'eux seuls !!! Sera ce payant ? Je garde Seb en visuel. »

On fait le meilleur temps sur cette CO et on remonte à la 5 ou 6 ème place juste derrière ARO. Les équipes de Ptit Seb et de Cyril prene 6 min sur la section. La course est lancée

## SECTION 04 => CO VTT

Marc change vite fait les chaussures et on part. PM la 1 est neutralisé au briefing.

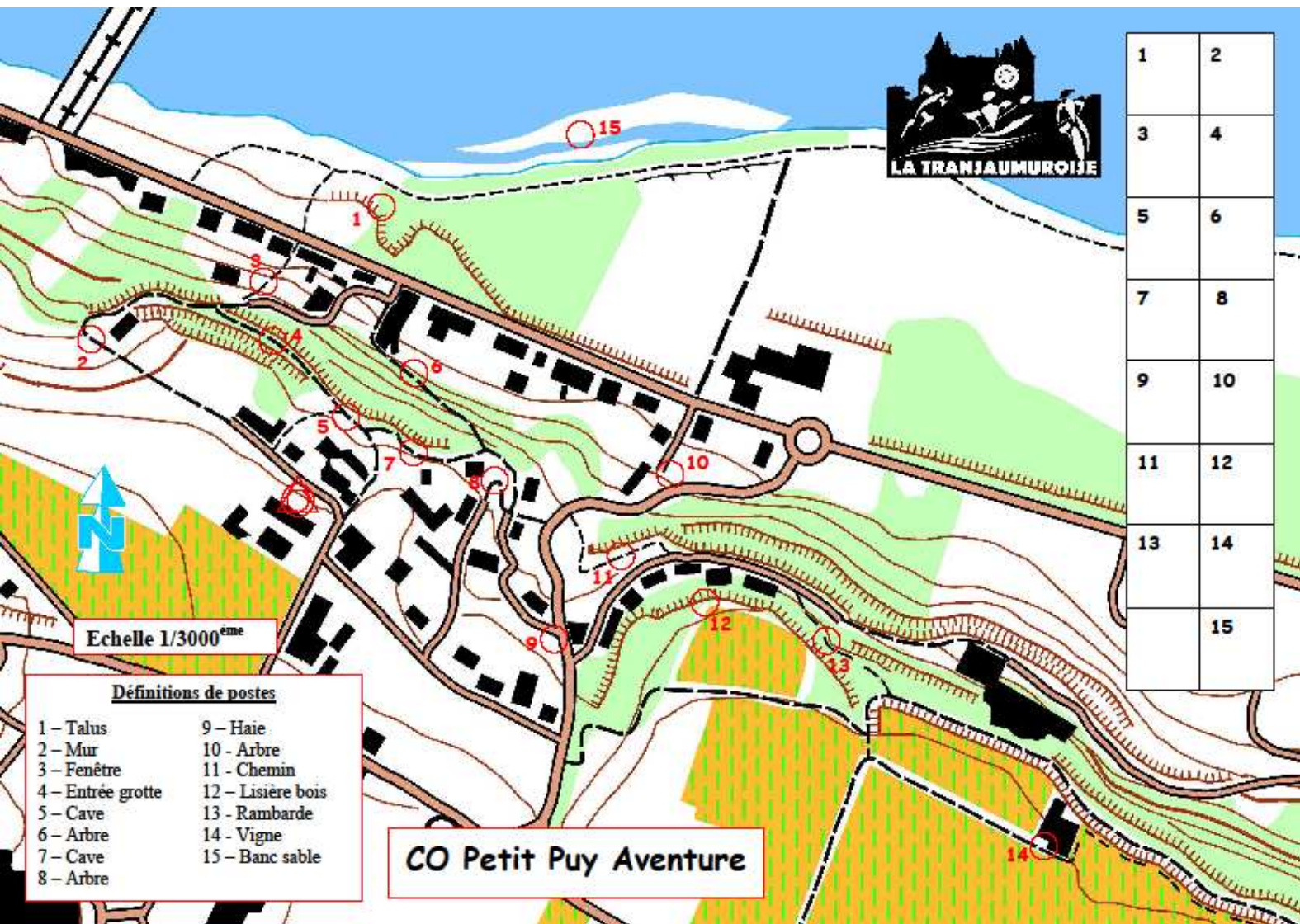


La petite CO du puits à droite est annoncé casse patte. Je me dis qu'on y va de suite pendant qu'on est frais. Au passage on prend la 2 ou on rejoint ARO. Marc qui à pris le carton de pointage est à bloc sur son VTT. Je suis obliger de le calmer un peut car on est qu'au début et en plus la lecture de carte en ville doit être assuré, pour preuve : « On est avec ARO, ils ont aussi un gars avec des grosses cuisses qui fait le malin dans la côte du château (au moins au début). Je lui fait comprendre que je connais le mont des alouettes !! »

Puis la 3 avec un petit cafouillage en nous arrêtant trop tôt. Bref on arrive à la CO du puits et là surprise on pose les vélos en 2 derrière ARO qui n'as pas cafouillé. On est revigoré par cette nouvelle.

## SECTION 05 => CO

On repart donc à pied. Objectif identique ; économisé marc. Je part donc bizarrement au centre. Je tape la 7 pendant que marc cherche la 5. Puis direction 4 ensemble. A l'intersection je monte à la 2, marc cherche la 3 – OK ca marche. Marc descend sur le chemin en bord de Loire pendant que je coupe dès le talus à la 1. Puis je fil à la 15

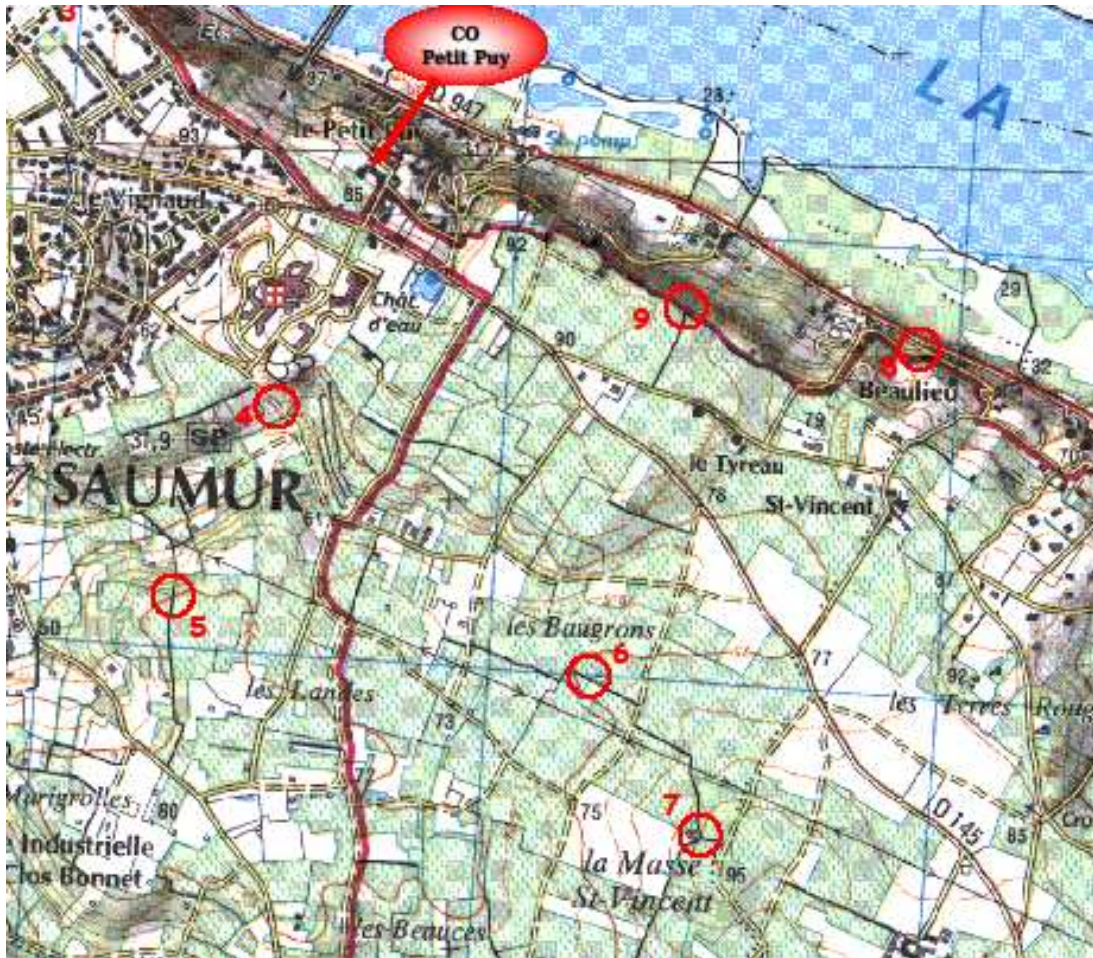


alors que marc reste sur le chemin. On monte à la 10 puis on coupe à la route direction 11. On traîne ARO avec nous. Direction la 13 puis en haut ARO prend à droite pour assurer par les chemins. Je décide de tenté par la gauche et de faire l'azimut dans les vignes. On est dessus avant je dit à marc de repartir sur le chemin, je pointe quant ARO arrive, je me dis que la dif est peut-être faite. Je laisse marc sur le chemin au dessus de la 12. J'y fil vite fait et revient à bloc sans voir ARO (Au passage j'entends des cocos dans les fourrés qui s'égratigne. Je pointe sans faire de bruits la 12 et repart sans rien dire – En fait c'était Cyril qui poussait Paolo dans les ronces – Dommage j'aurais pu les aider). On repart donc vers la 9 et la problème. La légende est haies à l'angle des routes. Pas de balises ARO est revenu. On cherche à 2 équipes. Il la trouve avant et on repart derrière eux. On pointe la 8 en même temps qu'eux. Mais il rentre car il devait avoir pris la 6 en étant arrivé avant nous sur la CO. Résultat j'y descends en envoyant marc par le chemin de la 7. Bilan on arrive au parc à vélo toujours en 2<sup>ème</sup> position. ARO repart devant nous (2 nm). On ne doit pas lâcher maintenant (je pense bien que dans les équipes qui était devant il y en a qui sont partis vers st hilaire mais si on peut être en tête de notre sens de rotation ce sera déjà bon signe). Pour marc : « c'est la gagne, je prépare mon discours de podium dans la tête !! »

Après analyse on fait encore le meilleur temps de la CO égalité avec les vainqueurs malgré le manque de cohérence de notre choix pour économiser marc. Equipe de Ptit Seb +7 min Cyril + 15 min.

### ON REVIENT SUR LA SECTION 04 => CO VTT

Marc change vite fait les chaussures. Il me réclame à boire. Je lui dis de prendre un ou deux gobelet dans le parc et c'est parti. On doit rentrer sur ARO.



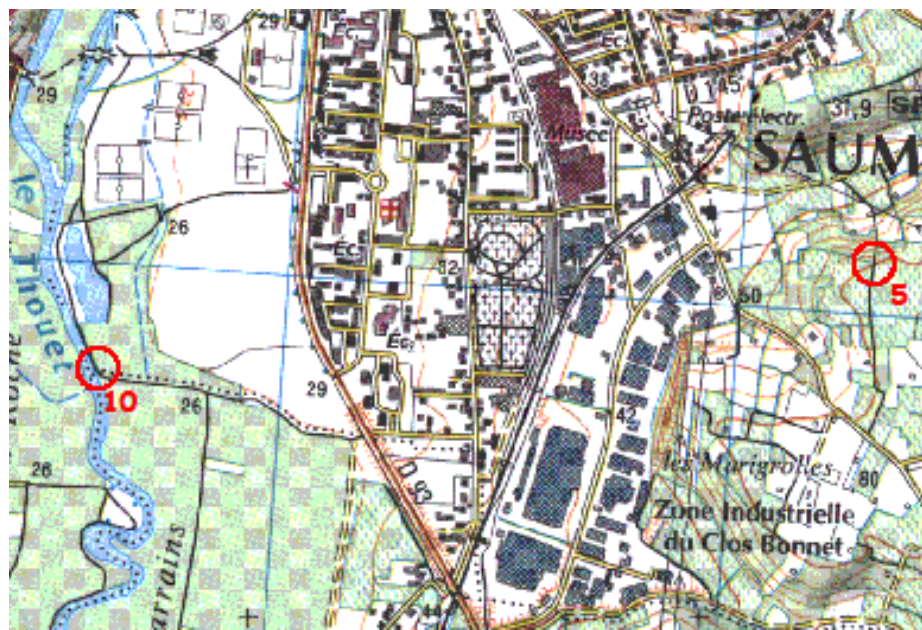
On par sur la 9 le long du GR et on commence à croiser des équipes qui revienne en VTT de je ne sais où. Bref on fil on descend à la 8 et je commence à plus trop faire de cadeau à marc en VTT. Je continue à rouler quant il pointe. En haut du coup de cul de St Vincent on voie ARO au loin qui hésite pour l'attaque de la 7.

On rentre sur eux la dessus et on pointe la 7 derrière eux. Enchaînement avec la 6 et là marc me dit que la 4 est neutralisée (1 équipe lui a dit à la 7). Je décide d'y aller tous de même en tournant à droite après la 6. ARO prend à gauche (Que font-il? L'impasse?). Résultat la 4 est bien là. On repart vers la 5 ou marc monte le coup de cul seul pour pointer.

A la sortie de la 5 je croise ARO qui chambre dure sur le fait qu'il s'est orienté pour prendre une descente et alors que nous avions pris une montée. Je lui ai répondu qu'on à pris une monter..... et la 4.

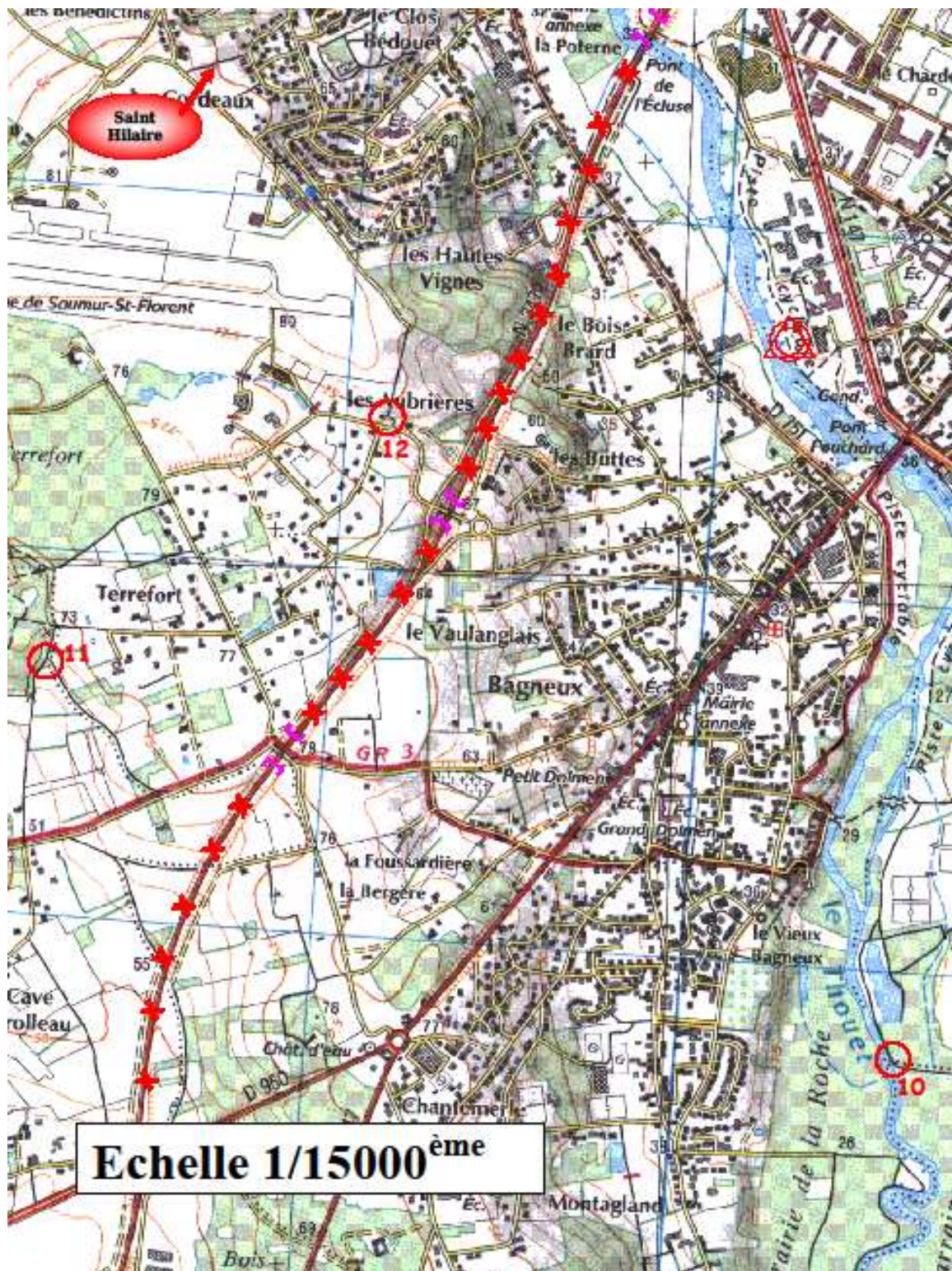
Du coup on est devant et il faut aps qu'il rentre ce coup ci.

On fait une liaison 5-10 propre en évitant bien la voie de chemin de fer.



On traverse l'eau et on fil par le GR et le passage obligatoire. Marc commence a demander à boire. Je le rassure en lui disant que l'on bacle les 2 dernière balise de la CO VTT et qu'après il n'y a plus qu'a rentré. RAS pas de souci on pointe 11-12 et on fil vers St hilare.

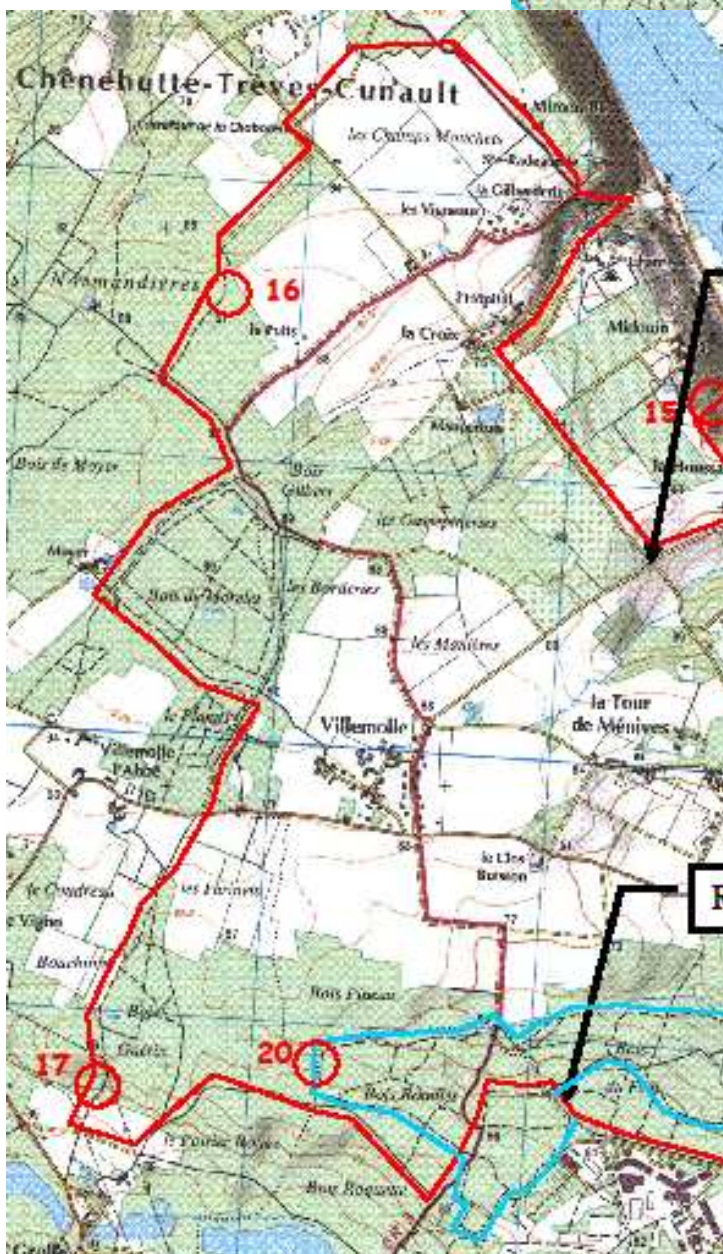
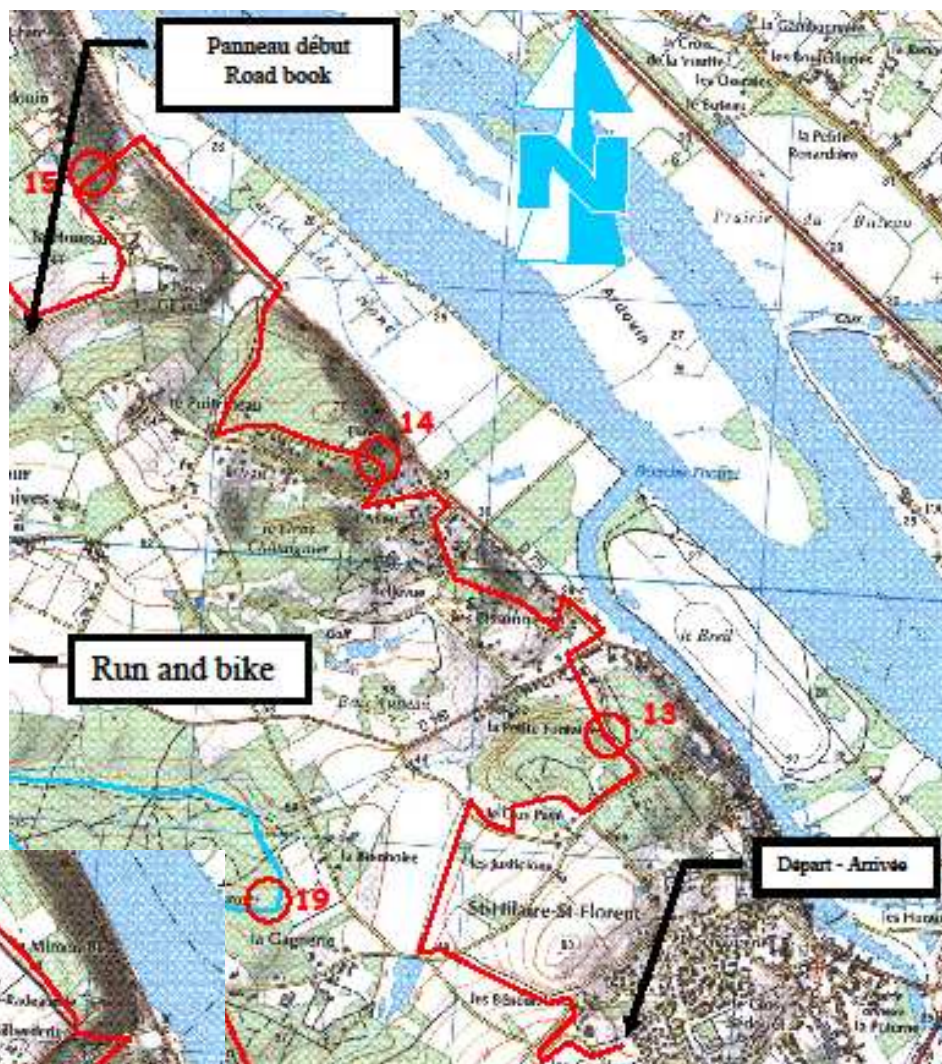
On nous confirme que nous somme premier dans notre sens de circuits. Je profite de la bonne nouvelle qui revigore marc pour repartir au plus vite sur la partie VTT suivi.



## SECTION 06 => VTT SUIVI

Marc demande de plus en plus à boire et commence à me parler de manger. Je lui dis de boire au maxi. que je peux lui filer mon bidon qui est plein. La section s'enchaîne bien. La seule difficulté en orientation était de trouver le petit chemin qui monte à la 14. On fait un petit aller retour le temps de le voir.

Sinon le problème n'est pas l'orientation mais le physique. Je vois que marc commence à rentrer de moins en moins vite. Je commence à penser à ce qu'il nous reste.



Je commence à mettre pied à terre sur les sections trop pentues.

## SUITE DE LA SECTION 6 VTT ROAD BOOK

Mauvaise nouvelle au départ !!! Perte de réception satellite sur la garmin. Du coup problème pour faire le road book en termes de distance. On part tous de même car la première intersection est sur la carte du suivi itinéraire (merci la boussole pour la distance). Coup de chance on re-capture le satellite après 400 mètres. On valide le choix sur la 2<sup>ème</sup> case du road book et on repart. Rapidement dans la cote marc à faim. On décide de prendre notre temps. Je lui dis de manger durant la cote. Je pars légèrement devant valider les prochains enchainements. Et on repart. Pas de soucis même si la vitesse n'est pas top on arrive à la section bike and run.

2 mots de marc au passage : « Je poinçonne, je lève la tête : putain c'est loin !! Je m'accroche !! j'ai soif !! Je m'accroche !! C'est bizarre je ne me trompe dans aucune orientation mais pour le moment j'ai pas encore vu de carte !! Normal ?

### SUITE DE LA SECTION 6 BIKE AND RUN (6km)



La je commence franchement a sentir marc dans le dur. Mon GPS me donne du 4 – 4'10" sur mes allures course à pied.

Tous se passe bien jusqu'à la balise 19 avec des relais en gros de 600-700 m pour moi et marc à 300-400 m. Je trouve que ça se tiens.

On ralentit dur dans le faux plat vers l'arrivée située après la 19. Je fais presque 1.50 km à pied alors que marc à du mal vu le chemin (en S et caillouteux) à remonter. Il me passe à 400 mètres de la fin histoire de faire un dernier relais.

### SUITE DE LA SECTION 6 VTT FIN DU ROAD BOOK



RAS à part deux petites anecdotes.

Au changement de chaussures après road book, il explique qu'il est trop vieux à 40 ans pour faire ce genre de connerie. Evidemment je me suis empressés de lui gueulé dessus histoire qu'il arrête le papotage et qu'il reparte.

La seconde c'est à l'arrivée ou il était à 250 m de moi derrière et ou il n'était plus du tous vigilant et lucide. Sur un terrain dégagé il fil tous droit sur la route. Il a fallu que je gueule comme un éberlué pour qu'il m'entende.

Résultat on fait le 11<sup>ème</sup> temps sur cette section. On perd 25 min sur les premiers mais peut de temps sur l'ensemble des autres équipes. Félicitation à Cyril et Paolo qui nous mettent 4 min sur l'ensemble. Ptit Seb et fabien fon le même temps malgré un tour de road book en plus – Bravo à eux tous de même.

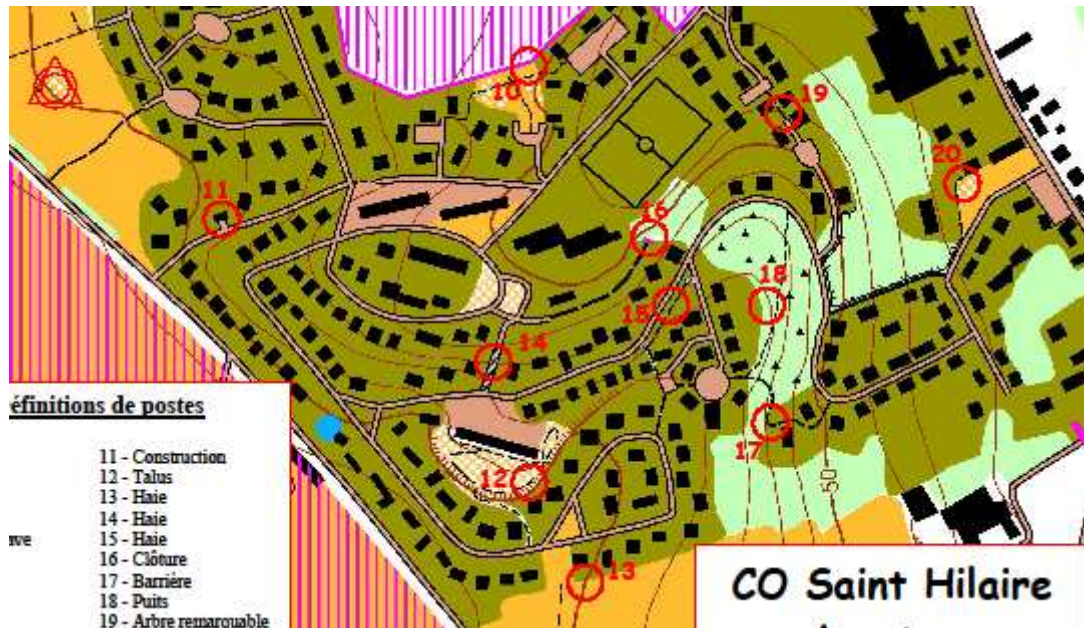
## SECTION 7 CO DEDOUBLE

Là se pose la question. On se sépare ou pas. On discute 2 min mais vue qu'on est encore en tête de notre sens de rotation je propose à marc d'en prendre quelque une. Il a l'air confiant et n'hésite pas. Il faut quand même que je lui explique ou il est mais ça va.

### Partie Sud => Sébos :

Pour moi c'est 11 balises avec quelques patates à faire. Je pars et j'enchaîne sans trop de difficulté 11-10-19-20 en laissant la 18 en haut pour le retour (que de la descente)

Je remonte par 17 en marchant tranquillement (je pense que marc même s'il assure n'ira pas plus vite que moi). Puis j'enchaîne 18 et pense aller à la 16 par le petit bois mais là problème une clôture de 3 mètre me barre la route. Je me fais une raison et revois mes plans on verra plus tard pour la 16. Donc 15-13-12-14 en courant sur le haut de la ville. Puis la par le chemin la 16. Ca y est j'ai tous il ne me reste plus qu'à rentrer. Je cour jusqu'à la prairie et termine en marchant ne voyant pas marc au loin. Je l'attendrais 4-5 min juste le temps de faire les plein de bidons et de boire.



### Partie nord => Marc :

9 balises de 1 à 9.

Il faut prendre des responsabilités !! je me sens comme Rocky Balboa ou Fabrice Renault !! Après une localisation cérébrale, je pars, à fond !! Enfin je pars quoi... J'enchaîne la 3, la 2, la 2 la 2 mais putain où elle est la 2. Je réfléchis : si je rentre maintenant je peux échapper à Seb, merde mes clefs de bagnoles sont dans son sac !! Je

cherche ça y est : elle était planquée. Puis 9 8 5 6 4 1. Pour la 6 elle était en hauteur, je préfère ne pas évoquer cet épisode. Dernière grimpe, j'arrive !! YES



Bilan de cette CO on fait le 3<sup>ème</sup> temps à 5 min des premiers (Marc merde on pouvait faire tous les scratches CO !!!). Que c'est dur d'attendre le coéquipier en ne sachant pas s'il y a un problème ou si tous va bien (Remember les sensations du raid des chaussées !!!).

## ON REVIENT SUR LA SECTION 04 => CO VTT

On a toute les balise et à vue d'œil il reste 2 km de descente.

Je force marc à repartir sans changer de chaussures.

En partant un coucou à Cyril et Paolo qui arrive sur la CO.

On fil un peut vite dans les rue et je dois loucher

des intersections. Du coup on est sous la RN. Je me recale vite et on repart vers le petit pont qui nous ramène au passage obligatoire.



Marc nous fait des petites crampes en montant sur le pont (Ca c'est de la gestion il arrive cuit à 500 m de l'arrivée – Comme à paris non ?).

On arrive sur le site d'arrivée. On nous annonce 2<sup>ème</sup>. Bonne surprise même si sachant que l'on était en tête de notre sens de rotation j'espérais un peut mieux. Mais il son 45 min devant nous donc pas de regret.

## BILAN ORGANISATION LA TRANSAUMUROISE

Franchement c'est top. Des sections courtes. De l'enchaînement rapide, des échelles CO différentes, tout est bien. Le haut Anjou ferait bien d'en prendre de la graine car là il y a que le kilométrage qui est comparable (74 km pour nous).

Si l'on veut trouver des défauts c'est sur la précision carto parfois mais je chipotte. De même beaucoup d'urbain. Quant on voit les sections de forets traversés en bike and run il y de quoi faire un truc à saumur (j'en ai discuté avec eu il débute ocad cette année – manque de temps).

Dernière « critique » le poinçon manuel à l'ancienne. L'électronique ce n'est pas comparable.

Bref pour rester dans le positif car c'est ce qu'il faut retenir. Un très beau raid (a refaire c'est sur) qui reflète bien l'état d'esprit de nos amis pompier ; rigueur, enchaînement, tactique, etc... Et même le repas de fin.....



## BILAN EQUIPES

**Sebos** : Pour nous on ne pouvait pas espérer mieux. Marc à bien réagis et c'est pris au jeu comme je le pensais. En plus vu son niveau de préparation, c'est une belle perf. Je pense que sur une nuit + deuxième jour des chaussées avec une bonne préparation il a le niveau.

Personnellement bien rassurer sur mon niveau actuel. Je sais qu'à vélo je dois bosser mais pour commencer la préparation chaussée j'ai des bonnes bases. Et que c'est top de courir à donf en CO. Vivement cet hiver.

Enfin quel bonheur d'être à plusieurs équipes sur un raid. Vivement que l'on trouve d'autres raideurs passionné comme Cyril, Paolo et Fabien (meilleurs recrues pour l'enthousiasme) pour enfin devenir une vrai association de raid

**Marc (Pas cuis du tous sur la photo =>) :**

Je viens aujourd'hui (le 6 juillet) de voir les cartes !! Epreuve sympa, agréable de suivre sans revenir en arrière à chaque intersection. Merci à Seb : très impressionnant. 1er PODIUM mais je suis parti avant trop fatigué.  
HEEEEEEEEEEEEEET FABRICE !! PODIUM !!!!



**JUSTE POUR LA FIERTE DE MARC**  
**La photo douché à l'arrivée de Ptit Seb**  
**Ca ne se reproduira pas souvent**

