

Hivernal raid Normand

Sebos, dont l'envie insatiable d'apprentissage de CO en tout genre n'est jamais comblée, arrive à placer cette course dans notre calendrier ! Reste plus qu'à motiver 3 autres gaillards pour se rendre en Normandie. Sam et Seb Gauvrit répondront à l'appel et pour compléter l'équipe, Eric Verger, un coureur breton habitué des raids et trails ! Pour avoir couru avec Benoit Sévin et Jean-Yves Gautier, nous comptons sur son expérience pour bonifier notre équipe !

Ce raid, car c'est bien un raid et non une CO, se déroule en Seine Maritime et est organisé par Sport Aventure passion.

Le principe du raid : sur une carte IGN Top 25, d'un point de départ et sur une distance de 55km(en théorie), il faut valider un maximum de CP pour rejoindre la commune de « Le Trait » en orientation! Tous ceci en course à pied et avec 2 petites sections de cartes IOF !

L'avant course :

On se présente à la salle omnisport du village « Le trait » après 4 heures de routes, Il y a déjà pas mal de monde car il faut dire qu'il y a 120 équipes de 4 coureurs d'inscrits ! C'est fou d'arriver à attirer autant de pellos ! On va manger tranquillement une bonne platée de pâte et on revient au PC pour rejoindre Eric qui a fait le voyage avec les Broons. Nous assistons au briefing du 1^{er} groupe, car il y a 2 vagues de départ (20h30 et 21h30). L'ambiance est sympa et les organisateurs ne manquent pas d'humour ! On se prépare correctement car dehors c'est le grand froid (-5°C) et de plus le raid est en autonomie complète ! Quand Eric arrive, on échange sur la tactique de course et le rôle de chacun ! On est fin prêt et c'est l'heure de monter dans le bus qui nous emmène sur le point de départ. On est plein d'impatience avec une grande envie de se défouler !

Le départ :

On nous installe dans une petite salle où on nous apprend que l'on est hors carte IGN ! On attend le top départ et la distribution du road book pour le traçage des CP. Déjà on n'est pas d'accord sur le nord géographique de la carte IGN ! On se met quand même à l'ouvrage ! On essaye de se recaler avec les définitions quand il y en a. Mais il faut bien avouer qu'on n'est pas sûr de nous et comme les postes se tracent de « poste en poste », ça peut vite devenir craignosse. 24 postes à tracer, c'est long. Les premières équipes partent et il nous reste encore 8 postes à reporter ! C'est mal parti. Quand on a enfin terminé de tracer, c'est à ce moment qu'on réalise que nous ne sommes pas sur une CO, car il n'y a qu'un itinéraire à suivre et les postes sont à valider dans l'ordre. On perd un peu de notre enthousiasme car vu le nombre d'équipes sur le parcours ça va être un beau défilé de lampe frontale ! Sebos prend la carte et on peut enfin commencer à courir !

1^{ère} section : postes 1 à 24 :

Les 13 premiers postes sont sur une carte IGN 25 format A4 ! On nous impose de prendre le départ par le sud du village, alors que Sebos voulait partir à l'ouest. Alors on suit ! On arrive sur l'attaque du

1^{er} poste et sebos essaye de se repérer avec ce qu'il peut, on prend les distances et on commence la recherche ! En arrivant en lisière de bois, il ya déjà un paquet d'équipes ! Certaines partent à droite et d'autres filent sur le chemin. Nous, on s'appui sur notre tracé, mais on ne trouve rien ! Au bout de quelques minutes, ont décident d'aller chercher le 2^{ème} postes et ensuite de se recalcr. La, franchement je peux vous dire qu'il ya un grand moment de doute, car si tout est comme ça, la soirée va être très longue ! On remonte sud ouest et on tombe sur le poste 1 a au moins 100m de notre point tracer sur la carte ! Que faire ? Tout retracer ? On décide de se rendre au poste 2 que l'on trouve facilement et qui est bien positionner sur la carte. On est quand même très perplexe, il va falloir que l'on soit très vigilant sur nos attaques et s'aider avec les définitions. Comme on est dans la masse des équipes, on enchaîne les postes 3 et 4 ; Une autre chose que l'on s'aperçoit, c'est que ça va être physique, car on enchaîne les montées descente avec de vrai bonnes patates !

Au poste 5 : encore une surprise !!! Le poste est tracer sur un bord de chemin dans une excavation, on passe devant, on la voit mais pas de balise, bon, ça doit être plus loin ? On cherche, mais on ne trouve rien. Décidément, on se dit que ce n'est pas notre soirée, on revient sur nos pas et on voit des équipes s'arrêter a l'excavation déjà vu, on y retourne ! C'était bien la sauf qu'il n'y avait pas de balise mais juste une pince. Et en plus les organisateurs sont joueurs !!!! Mais nous à ce moment de la course, on ne rigole pas trop ! On enchaîne jusqu'au poste 9 qui est un CP obligatoire ou on nous annonce 8^{ème} du groupe 2. Notre orientation n'est pas extraordinaire et on fait pas mal de petites erreurs qui nous empêchent d'enchaîner les postes en solo !!! On rattrape déjà des équipes du groupe 1, c'est dire !!! On se lâche un peu et on commence a prendre nos distances car les postes sont éloigner les uns des autres, mais on a cette désagréable sensation de n'avancer a rien, on est déjà a 3heures de courses et a pas l'impression d'être encore rentré dans la carte ! Au poste 14, on passe devant à 5 mètres et ne le voit pas ! On avait doublé tout un groupe dans la cote, ils ont bien du se marrer en nous voyant au loin passer devant sans la valider !!! On enchaîne bien jusqu'au poste 17. ON cravache dans le coteau suivant et on trouve poste 18 directement et malheureusement on ne réalise pas qu'il n'est pas bien placé sur la carte, ce qui veut dire le CP 19 est mal placer. On est a ce moment avec l'équipe « inter sport ». Comme notre Cp est mal placé ils partent dans une autre direction ! On réagira bien trop tard, après encore une fois un magnifique jardinage ! On revient au point de séparation et on décide de suivre une équipe qui arrive car on ne sait vraiment pas comment tracer le CP ! Ils nous emmènent au poste et on se recalc ! On était à 300m de notre traçage ???? Au poste 21, on sort mal du 20 et on attaque le poste trop vite, Seb et moi, on plonge trop vite dans le dénivelé ! Résultat Sebos rôle et nous fait remonter la ravine, une cote qui fait bien mal aux jambonneaux. Et encore une erreur !!! ça commence à faire beaucoup et on est pas a la moitié. Même si notre entente est très bonne, on n'est pas a la fête car on galère énormément et on est jamais serein dans nos choix. On arrive au bivouac vers 1h20 du matin, il fait très froid, mais on a tous encore de bonne sensation physique, par contre le moral n'y est plus vraiment...

Le bivouac :

Une petite salle de 10m2 pour accueillir toutes les équipes ! UN verre d'eau chaude et ouste dehors en plein vent pour tracer les 25 autres postes ! Bon, on n'a pas le choix ! On trace le plus vite possible, mais on est véritablement transis de froid. On essaye d'être le plus précis possible, mais il faut tracer sur la carte IGN, pas facile avec toutes les pliures ! Au bout d'un quart d'heure, on est gelés, On reprend un verre d'eau chaude et on repart vite pour se réchauffer ! Des équipes ont fait le

choix d'abandonner la course ici ! On se souviendra de ce bivouac, ça c'est du baroud, y'a vraiment que les bidasses qui prennent leur pied dans de telle condition !

2^{ème} section 1 à 25 :

On attaque cette 2^{ème} section avec objectif de jardiner le moins possible pour limiter notre temps de course ! Et ça se passe plutôt bien, on fait les bons choix ! On se plante quand même sur l'attaque de la 6 et un grand détour pour aller à la 7. Ça commence à faire pas mal de kilomètres dans les jambes, mais on préfère assurer, au final on se rendra compte que ce n'était pas la bonne tactique ! Pour la 9, on se plante de fossé et il faut se recaler pour refaire notre attaque ! On arrive sur une carte Co IOF, mais avant ça notre breton, Eric, nous a fait preuve de ses talents de skieur en descendant une falaise en terre tout en glisse ! Pas le choix, il faut le suivre... un grand moment !!!

5 postes à prendre : la au moins les points d'appuis vont nous aider a mieux s'orienter, on assure les attaques, mais je m'aperçois que sebos n'est pas dans un grand soir, car il fait quelques petites erreurs qui ne lui ressemblent pas ! Pour preuve, des équipes nous rattrapent !

On reprend la carte IGN, on court encore pas trop mal, mais les distances entre les postes sont longues et nous sommes dans une partie où les dénivelés s'enchaînent ! Au sortir de la 18, Sebos est sec et me donne la carte, je fais 19 et 20 et puis pour l'attaque de la 21, on double encore une fois tout un groupe et j'attaque différemment des autres coureurs, mais encore une fois notre réaction est trop tardive ! Notre CP, était une nouvelle fois mal placé ! On va donc jardiner de longues minutes dans un coteau ! On finira par le trouver alors qu'on est passé 10mn devant ! De nouveau un gros coup au moral !!! Au moins sebos aura pu récupérer durant notre nouvelle séance de jardinage ! Par contre Eric commence à souffrir et a du mal à courir, mais avec un gros mental, on ne se fait pas de souci pour lui ! Comme on sait que nos postes sont décalés à partir de maintenant, on est très prudent dans nos attaques ! Mais que ce fut compliqué sur tous les postes, on enchaîne bien sur l'itinéraire mais des attaques imprécises nous font perdre beaucoup de temps ! Pour preuve, on fait le yoyo avec 3, 4 équipes !

On arrive au poste 26 et s'en est fini de la carte IGN car il nous reste 5 postes sur iof ! Sebos se déchire sur 27 et 28, on les trouve avec une autre équipe qui marche et qui nous voit courir dans tous les sens !!! Eux aussi ils ont bien du rigoler... Mais et il ya toujours un Mais, le plus beau moment de la soirée arrive. Un véritable chef d'œuvre pour conclure cette course et il aura fallu attendre le dernier poste ! Le dernier poste est le 30 et Sebos a confondu le 0 du 30 avec centre du poste !! Et oui il l'a fait... mais ce qui nous a nettement moins fait rire, c'est que le 0 du 30 était situé tout en haut du coteau alors que le poste était en bas !!! Un très grand moment... Ce n'était pas notre soirée ! On arrive à la salle à 8h30 au sprint (enfin si ça peu ressemblé a du sprint) avec l'autre équipe qui marchait tous le temps ! 10h00 de course, 2 heures de plus que notre objectif, ça fait mal !!!

Conclusion :

Nous n'avons pas abordé cette course objectivement. On croyait venir pour faire une CO de nuit type mégalo alors qu'il n'en est rien ! C'est un mélange entre raid et trail d'orientation. Donc forcément nous sommes un peu déçus par ce qui nous a été proposé ! Il aurait fallu que l'on travaille le traçage également car on n'a pas été bon du tous la dessus ! Beaucoup de nos postes était mal placé et sur

de l'IGN 25, ça devient vite très compliqué ! Chaque course a sa propre philosophie et si on revient on abordera notre affaire différemment. On s'attendait à un gros défi physique et on n'a pas été déçu, les enchaînements up and down se succèdent sur tous le tracé, et il faut dire que le terrain de jeu est magnifique ! On est plutôt satisfait sur ce plan car on bien tenu le coup et on fini dans un bon état ! Eric a souffert sur la fin, mais a bien résister et a tous donner jusqu'à l'arrivée ! Le gros point noir reste notre orientation, Sebos comme moi n'avons pas été bon, loin s'en faut ! On a encore beaucoup de boulot pour arriver au niveau d'un gars comme benoit SEVIN qui est a l'aise sur tous les supports ! On doit apprendre à orienter sur de longues distances et encore mieux maitriser nos choix d'attaques ! Bref y'a du boulot ! Pour l'anecdote, les vainqueurs « SYLVA » affiche 54km au compteur alors que nous sommes à 67 km, la différence se fait la et il n'y a pas besoin d'explication ! On termine a la 7^{ème} place tous de même ce qui au vue de nos déboires placent quand cette course dans une des plus difficile que nous ayons faite. Mais les conditions était les même pour tous le monde ! Une organisation sympathique avec beaucoup d'humour, une bonne ambiance générale ! Je ne sais pas si nous retournerons faire ce raid, mais en tous cas ce fut une très bonne expérience ! Sebos et Seb sont prêt pour commencer la saison des raids au printemps et je les sens déjà bien affutés. Moi je suis bien physiquement et je vais continuer ma prépa pour l'utmb en aout prochain !!

SAM