

Compte Rendu de notre raid avec Stéphan au Trek Tours

Pour moi tout commence le vendredi en allant chez Stéphan à Nueil les Aubiers après la débauche. Petit briefing pour le raid pendant le repas avant le dodo. Départ de chez Stéphan 05h du mat pour une arrivée vers 07h pour déposer un VTT à Château la Vallière avant d'aller au départ à Villiers au Bouin. Départ toutes les 30 '' à partir de 09h, nous sommes la 23ème équipe sur le 90kms (29 équipes au départ sur la distance).

Départ sous un beau soleil pour un bike and run avec un azimuth-distance pour récupérer le road book allemand (voir pièce jointe pour modèle) en haut d'un arbre. Stéphan monte et me passe la feuille d'itinéraire, le temps de se mettre dans le road book et puis c'est bien parti pour une grosse journée. Le bike and run est annoncé à 13 kms. Au bout de 3-4 kms un regroupement général se fait car il manque une indication sur le road book. Après être revenu sur nos pas et de prendre en compte le carrefour oublié, nous sommes en dernière position mais pas d'affolage. On pointe les 2 balises du parcours et nous arrivons au 2ème VTT.

Pas de répit, nous prenons l'azimuth-distance pour récupérer la carte de la journée pour un VTT suivi d'itinéraire. Au bout de 200 mètres, une bonne descente à négocier pas de soucis sauf que sur la fin une grosse branche se met parallèlement au VTT et passe entre la fourche et ma route. J'évite la chute et Stéphan me donne la main pour débloquer la branche. On a beaucoup de chance car la branche ne casse pas de rayon et nous évite l'abandon. On récupère la carte et route. On double quelques équipes mais sans plus, la lecture de carte est plutôt bonne avec une erreur récupérée quasi aussitôt. On pointe les 2 balises et arrivons sur le 3ème secteur VTT mémo. On enchaîne les 3 premières cartes très bien mais à la 4 carte la liaison est plus dure. Nous arrivons au biathlon pour du tir à la sarbacane (4 flèches, 3 dans la cible sinon un parcours de course nous attend).

Je tire la première à côté mais les 3 autres sont dans la cible donc pas de course donc pas de biathlon pour nous.

On reprend les VTT pour un VTT mémo pour arriver sur une CO au score de 15 balises en 20' (Pénalité : 5' par balise et par minute dépassée).

Je prends la carte et départ pour la 219 mais je loupe l'entrée et on arrive sur la 218, demi-tour pour la rechercher puis 217,215,214,213,216,212,211,209,208,207, il nous reste 1' pour en prendre 2. On laisse la 206 pour prendre la 205 et arriver en 20'15''. Je suis un peu déçu car je ne suis pas bien rentré dans la carte au début ce qui nous coûte le carton plein.

On reprend les VTT pour un road book traditionnel (distance direction) et arrivée sur le site de la 2ème CO (carte FFCO; 11 balises; pas de temps; pénalité de 20' par balise).

Nous avons une liaison en course à pied de 3 bon kms avant d'arriver sur le départ de la CO. Liaison tranquille, on en profite pour manger un casse-dalle car il est midi. Nous avons chaud car le soleil est bien là. Stéphan pointe pour le départ de la CO. Stratégie simple on prend tout, la stratégie n'est pas dure car il y a une allée

centrale et les balises sont à droite ou à gauche. On décide de faire le côté gauche du chemin à l'aller puis le droit au retour. Du départ à la 224, une bonne distance est au rendez-vous. On coupe entre les balises car le terrain est plutôt dégagé.

L'enchaînement est bien et on ne jardine pas

(224;226;227;228;231;230;229;225;223;222;221) sauf , il en fallait bien une. La 225 (déf: extrémité talus), de la 229, on coupe pour arriver sur le fossé, mais il y en a plusieurs, on jardine 15' pour la trouver. Pour le talus hauteur environ 30 cm et de plus en sortant de la zone je saute au dessus d'un p'tit fossé et je me tord la cheville bien comme il le faut, mais plus de peur que de mal . On enquille le reste et on rentre avec une liaison un peu plus courte.

On reprend les VTT et on nous dit qu'il nous reste 40 kms pour rentrer. OK dur mais on rentre. Nous voici sur la CO VTT, on roule vers l'Est pour faire 232 puis 233; 234; 235; 236; 237; les jambes sont de plus en plus lourdes mais on continue. 238; 239; 240; 241 fin de CO VTT. Le bonhomme de William est bien mûr mais dernière carte et c'est l'arrivée. Suivi d'itinéraire (en regardant la carte, je me dit qu'il reste de la trotte à faire). On part dans un petit groupe, mais je suis toujours calé derrière la roue de Stéph depuis un bon et long moment. Le parcours est plat jusqu'à la côte de la journée (300 à 400 mètres de long et en dénivelé d'environ 30m) puis la descente mais pour moi, c'est le début de la galère sur 3 bons kilomètres. Plus de force, pas assez de vélo dans les jambes(en entrainement), Stéph me pousse du mieux qu'il peut mais lui aussi faiblit. Il regarde son GPS et me dit: « on a fait 108 kms depuis ce matin » et là le moral en prend un coup car sur la carte il nous reste environ 8 kms. Je n'avance plus limite hypo, je prends un « coup de fouet » et Stéph aussi (topette goût pas bon pour nous deux) mais 5' -10' plus tard les jambes sont de retour et le moral aussi. On arrive sur une ligne droite de 3 bons kilomètres (que le temps est long dans ces lignes droite). On arrive à Château la Vallière à coté du plan d'eau, erreur de ma part, le tracé est bien plus au Nord donc demi tour car nous avons un passage obligatoire. Cette erreur est dure à encaisser le carrefour se trouve 1 km derrière nous et il faut remonter une côte. On arrive au passage obligatoire, un passage sous un pont avec de l'eau qui pue comme il faut, le niveau d'eau nous arrive en haut de la taille. On pointe la dernière balise de la journée et on rentre. Les jambes sont de retour car Stéph me dit que nous sommes à 35 (on avait hâte d'arrivée).

On finit 18ème sur 29, nous ne sommes pas obligatoirement déçus, mais pour une course comme celle là, il faut du vélo dans les jambes. Les rouleurs auraient aimés ce parcours du chemin blanc, de la route et du plat avec une bosse. On a fait au final 118 kms avec les erreurs donc le parcours devrait faire entre 110 et 112 kilomètres car on estime notre kilométrage d'erreur à 5-6 pas plus.

15 kilomètres de bike-run

13 à 15 kilomètres de course à pied

et le reste à VTT $112-30=82$

mais on peut rajouter la moitié du bike -run et cela fait environ 90 kms de plat avec une bosse. Pour un raid annoncé à 90kms. Sur un raid comme celui-là il fallait que l'on

reste dans le peloton lors de la jonction au bike-run pour avoir du rythme pour la suite des épreuves et rouler en groupe comme ça, on roule plus vite tout en se fatiguant moins. Mais une très bonne expérience, car je suis avec MON BINOME Stéph (que dire de plus sur lui).

Stéph et William